

## **Миссия Ассоциации**

Миссией Ассоциации «Национальное сомнологическое общество» является создание единой структурной высококвалифицированной сомнологической службы на всей территории РФ, объединяющей ведущие научные организации, коммерческие и некоммерческие общества, а так же всех специалистов сомнологов.

## **Приоритетными направлениями деятельности Ассоциации «Национальное сомнологическое общество» являются:**

1. Создание структуры сомнологической службы;
2. Создание единого информационного пространства службы на территории страны;
3. Создание и внедрение программы обязательных обследований широких масс населения с целью своевременной диагностики потенциально летальных расстройств сна (синдром обструктивного апноэ и др), и раннего выявления нарушений снижающих качество жизни и создающих условия для снижения работоспособности (инсомния и др.)
4. Разработка современных профилактических, коррекционных и лечебных мероприятий, направленных на улучшение качества сна и бодрствования, а также лечение имеющихся расстройств.
5. Создание инновационных технологий по диагностике и лечению нарушений цикла «сон-бодрствование»;
6. Решение проблем кадрового обеспечения службы на федеральном, местном и ведомственном уровне; (организация, обучение и повышение квалификации врачей по вопросам клинической сомнологии, в том числе с использованием современных программно-информационных технологий, позволяющих организовать дистанционное обучение специалистов без отрыва от лечебного процесса);

7. Организация и проведение практических семинаров на всех уровнях (таких как окружные федеральные центры по основным специальностям и в региональных центрах) в рамках Федерального проекта «Об утверждении порядка организации профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»

8. Активное привлечение финансовых средств для развития службы;

9. Организация государственно-частного партнерства.

**Таким образом, Ассоциация «Национальное сомнологическое общество» является глобальным интегратором стратегического масштаба в организации и координировании деятельности, в том числе научно-методической по развитию сомнологической службы в стране.**