

## 4-Я РОССИЙСКАЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ШКОЛА-КОНФЕРЕНЦИЯ “СОН – ОКНО В МИР БОДРСТВОВАНИЯ”

(Москва, 8–9 июня 2007 г.,  
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН)

Сомнология (наука о сне) – бурно развивающаяся область нейробиологии, имеющая исключительно важные теоретические и прикладные аспекты. Экспериментальная сомнология зародилась более 100 лет назад в нашей стране, ее основателем был замечательный петербургский ученый М.М. Манасеина (1843–1903) [1]. И.П. Павлов ставил изучение сна в центр всей науки о высшей нервной деятельности [2]. В 60–80-е годы XX в. фундаментальные исследования механизмов регуляции цикла бодрствование – сон в СССР приобрели значительный размах и велись в десятках лабораторий в различных городах страны. Проводились многочисленные научные конференции, в том числе и с участием крупнейших зарубежных специалистов. После распада СССР и резкого падения финансирования науки большая часть этих исследований была свернута. В 90-е годы лишь несколько энтузиастов в Москве, Санкт-Петербурге и Ростове-на-Дону при поддержке грантов зарубежных и отечественных организаций проводили экспериментальные работы в области сомнологии. Медицинские аспекты, однако, продолжали интенсивно разрабатываться, в различных городах России были созданы центры клинической сомнологии [3]. Начиная с 1998 года, регулярно, каждые 2 года, в Москве и Санкт-Петербурге успешно проводятся Всероссийские конференции “Актуальные вопросы сомнологии”, в каждой из которых участвуют около сотни врачей и ученых-сомнологов, включая значительное число молодых специалистов. В 2000-е годы в фундаментальной сомнологии также наметилось некоторое оживление.

В это время мировая наука переживает подлинную революцию в области молекулярной биологии и генетики. Внедрение новых методов породило целый каскад блестящих открытий в области нейронаук, в том числе в сомнологии. Однако существо этих открытий, а также методические приемы, с помощью которых они были выполнены, остаются недостаточно

известными в нашей стране [4]. В связи с этим для привлечения интереса и активизации усилий широкого круга молодых специалистов были дважды в Москве (в 2001 и 2003 гг.) и один раз в Ростове-на-Дону (2005 г.) организованы и с большим успехом проведены конференции-школы по фундаментальным и прикладным проблемам сомнологии. С самого начала эти мероприятия получили название “Сон – окно в мир бодрствования”, которое спустя годы стало их настоящим девизом. Они были ориентированы на самые последние достижения в области изучения цикла сон – бодрствование и проводились на базе ведущих научных центров страны – Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии (ИВНД и НФ) РАН и Института нейрокибернетики им. А.Б.Когана Ростовского государственного университета. Конференции-школы получали поддержку Российского фонда фундаментальных исследований, Российского гуманитарного научного фонда, секции физиологии Отделения биологических наук Президиума РАН, а также Комиссии по региону Центральной и Восточной Европы Международной организации по изучению мозга (CEERC/IBRO). В каждой из таких конференций-школ участвовали более 100 молодых исследователей, а также докладчики и лекторы старшего поколения из различных городов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Функции сопредседателей оргкомитета выполняли заведующий лабораторией ИВНД и НФ РАН, доктор биологических наук В.Б. Дорохов, а также ведущий научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова (ИПЭЭ) РАН, доктор биологических наук В.М. Ковальзон [5–7].

Очередная, 4-я Российская (с международным участием) конференция-школа (на английском и русском языках) состоялась вновь в Москве, в ИВНД и НФ РАН 8–9 июня 2007 г. Оргкомитет мероприятия состоял, как и прежде, из трех человек: В.М. Ковальзон и В.Б. Дорохов – сопредседатели, Г.Н. Фесенко (ИПЭЭ

РАН) – секретарь. Конференция была включена в официальный план Отделения биологических наук Президиума РАН и проводилась в качестве сателлитного мероприятия в рамках XX съезда Физиологического общества России. Финансовая поддержка проведению конференции-школы была оказана со стороны РГНФ (грант № 07-06-14136г), Отделения биологических наук РАН и Комиссии по региону центральной и восточной Европы Международной организации по исследованию мозга (CEERC/IBRO).

Первый день был целиком посвящен проблемам экспериментальной сомнологии. Конференция-школа открылась лекцией академика РАЕН Ю.Ф. Пастухова (Санкт-Петербург) “Роль медленного сна в экономии энергии и восстановлении нервной системы”. Затем были заслушаны еще три доклада, представленные лабораторией проф. Пастухова и посвященные оригинальным исследованиям белка теплового шока: кандидата биологических наук И.В. Екимовой (“Центральные механизмы сомногенного действия белка теплового шока (Hsp) 70 кДа”), молодых исследователей К.А. Худик (“Эффекты Hsp 70 на температурные, временные и спектральные характеристики состояний сна и бодрствования у крыс и голубей”) и К.В. Лапшиной (“Действие белка теплового шока 70 кДа на временные характеристики сна и бодрствования при эндотоксемии”). Затем состоялся обширный доклад доктора биологических наук Е.В. Вербицкого (Ростов-на-Дону) “Нейрофизиологические механизмы личностной тревожности в цикле бодрствование – сон”.

После перерыва участники школы-конференции с большим вниманием выслушали полемическую лекцию доктора биологических наук И.Н. Пигарева “Тенденциозный обзор новых фундаментальных исследований в области физиологии сна”. Затем состоялись два доклада молодых исследователей, посвященные изучению сна у морских млекопитающих, которое проводится группой отечественных и зарубежных сомнологов на Утришской морской станции ИПЭЭ РАН: П.О. Косенко (“Электрическая активность некоторых глубоких структур мозга во время медленноволнового сна у северного морского котика”) и Ю.П. Прясловой (“Состояние глаз у детенышей дельфинов-афалин и их матерей во время покоя и поведенческого сна”). Утренняя сессия завершилась выступлением разработчика цифровых полисомнографов фирмы “MKE Medizintechnik fuer Kinder und Erwachsene GmbH” А. Сагуры (Германия) “При-

менение полисомнографов “Леонардо” в клинике и эксперименте”.

Вечернее заседание открылось докладом кандидата медицинских наук Т.В. Стрекаловой (Германия) “Нарушение сна возникает параллельно дефициту когнитивных функций: изучение модели депрессии на мышах”. Затем была заслушана лекция доктора биологических наук И.Г. Силькис (Москва) “Нейрохимические механизмы парадоксального сна”. После этого состоялось выступление молодой исследовательницы сна И.М. Русаковой (Москва) на тему: “Ишемизация мозга и сон: изучение на модели каротидной окклюзии у крыс”. Заседание завершилось выступлением кандидата психологических наук С.В. Авакумова (Санкт-Петербург) “Об одной особенности отображения реальности в сновидениях”. Все устные сообщения были выслушаны с огромным интересом и вниманием, сопровождалось множеством вопросов, а по ряду докладов возникали дискуссии, которые носили весьма оживленный характер.

После этого состоялась стендовая сессия. Всего было вывешено 16 постеров, авторы которых работают в Ростове-на-Дону, Санкт-Петербурге, Тбилиси (Грузия), Ставрополе, Москве и Тамбове. Молодые участники, представившие на конференцию-школу стендовые доклады, получили возможность коротко изложить существо своих сообщений и ответить на вопросы присутствующих. Итоги стендовой сессии конференции, большую часть которой представляла молодежь, подвели ее руководители – Е.В. Вербицкий, В.Б. Дорохов, В.М. Ковальзон, Ю.Ф. Пастухов, И.Н. Пигарев и Т.В. Стрекалова.

Утреннее заседание второго дня школы-конференции было посвящено проблемам психофизиологии сна человека. Оно открылось обширными докладами (на английском языке) молодых чешских коллег С. Новотного и Р. Пекника (Прага), посвященными изучению механизмов засыпания у испытуемых на автомобильных тренажерах. Этому же вопросу был посвящен доклад профессора А.А. Фролова (Москва) “Прогнозирование по альфа-ритму ЭЭГ эпизодов “микросна” при вождении на автомобильном симуляторе”. Молодой исследователь из Вильнюса (Литва) М.Закевичус выступил с сообщением “Влияние микропробуждений на субъективную оценку качества сна: сравнение мужской и женской групп”.

Два доклада были посвящены проблеме сновидений: доктора медицинских наук Е.А. Корабельниковой (Москва) “Сновидения и нейробиология” – и кандидата философских наук М.В. Волченко (Санкт-Петербург) (“Сновидение и переходные состояния цикла сон-бодрствование”). Завершилось утреннее заседание докладом молодого ростовского сомнолога, кандидата биологических наук Т.А. Шустановой “Эффект дыхания измененной газовой среды на сон”. После этого выступил член постерной комиссии И.Н. Пигарев с кратким наставлением “Как готовить и представлять постеры”, в котором указал на наиболее характерные ошибки, допускаемые авторами стендовых докладов.

Вечернее заседание второго дня школы-конференции было посвящено медицине сна. В нем приняли участие сотрудники сомнологического центра Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. Обширный доклад об актуальных проблемах клинической сомнологии сделал доктор медицинских наук, профессор Я.И. Левин. Кандидат медицинских наук К.Н. Стрыгин выступил с сообщением “Влияние субъективно-психологических факторов на параметры сна здорового человека”, а кандидат медицинских наук С.И. Посохов – с сообщением “Соотношения вегетативных расстройств, тревоги и депрессии при инсомнии”. Сессия завершилась докладом молодого клинического сомнолога Т.А. Суренковой “Изучение нейрофизиологических механизмов ночных пробуждений из 2 стадии”. После этого состоялась интересная дискуссия, в которой приняли участие, кроме упомянутых докладчиков также профессора А.Я. Каплан и Л.И. Сумский, кандидаты биологических наук Л.В. Дунаевский и П.А. Индурский и др.

Всего за два дня работы конференции-школы были представлены 40 устных и стендовых сообщений. В работе конференции-школы приняли участие около 100 человек из различных городов России (Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Тамбов, Самара, Ставрополь), Украины (Харьков), Литвы (Вильнюс) и Грузии (Тбилиси), двое молодых исследователей из Чехии, а также два специалиста из Германии. В сборник тезисов школы-конференции

включены 67 сообщений. Как и на предыдущих конференциях-школах, организационные взносы с участников не взимались; более того, молодым (до 35 лет) иногородним участникам (21), а также приглашенным из-за рубежа докладчикам были компенсированы (полностью или частично) их расходы.

Конференция-школа продемонстрировала, что и экспериментальная, и клиническая сомнология продолжают существовать, развиваться и вызывать значительный интерес молодежи. По мнению всех участников конференции-школы, она прошла весьма успешно. Ее проведение внесло очередной вклад в процессы международной интеграции сомнологов, что способствует сохранению и дальнейшему развитию сомнологии и в самой России. Участники школы приняли решение вновь воссоздать профессиональную организацию сомнологов в России. Председателем оргкомитета новой организации избран доктор биологических наук В.М. Ковальзон, его заместителями – доктор биологических наук В.Б. Дорохов и доктор медицинских наук, профессор Я.И. Левин. Материалы конференции-школы можно увидеть на сайте [www.sleep.ru](http://www.sleep.ru).

*В.М. Ковальзон, В.Б. Дорохов*

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ковальзон В.М. Нейрохимия сна и сновидений. Нейрохимия. 1999. 16(2):157–160.
2. Ковальзон В.М. Природа сна. Природа. 1999(8):157–160.
3. Ковальзон В.М. О положении в российской сомнологии. Природа. 2001(10):3–6.
4. Ковальзон В.М. Раскрыта природа нарколепсии. Природа. 2005(11):3–8.
5. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б. Первая Российская школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”. Журн. высш. нерв. деят. 2002. 52(2):271–272.
6. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б. Вторая Российская школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”. Журн. высш. нерв. деят. 2004. 54(6):817–819.
7. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б., Вербицкий Е.В. Третья международная конференция-школа “Сон – окно в мир бодрствования”. Журн. высш. нерв. деят. 2006. 56(3):402–404.