

## ТРЕТЬЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ-ШКОЛА “СОН – ОКНО В МИР БОДРСТВОВАНИЯ”

*Научно-исследовательский институт нейрокибернетики им. А.Б. Когана,  
Ростов-на-Дону, 26–27 сентября 2005 г.*

Сомнология (наука о сне) – бурно развивающаяся область нейробиологии, имеющая исключительно важные теоретические и прикладные аспекты. Экспериментальная сомнология зародилась более 100 лет назад в нашей стране, ее основателем была М.М. Манасеина (Санкт-Петербург, 1843–1903) [1]. И.П. Павлов ставил изучение сна в центр всей науки о высшей нервной деятельности [2]. В 60–80-е годы XX в. фундаментальные исследования механизмов регуляции цикла бодрствование – сон в СССР приобрели значительный размах и велись в десятках лабораторий в различных городах страны. Проводились многочисленные научные конференции, в том числе и с участием крупнейших зарубежных специалистов. В 90-е годы по ряду известных причин почти все эти исследования были свернуты, и в настоящее время лишь несколько энтузиастов в Москве, Санкт-Петербурге и Ростове-на-Дону при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, Российского гуманитарного научного фонда и Президиума РАН проводят экспериментальные работы в этой области. Медицинские аспекты сомнологии, однако, продолжают интенсивно разрабатываться, в различных городах России создаются и развиваются центры клинической сомнологии [3]. Четырежды – в 1998, 2000, 2002, 2004 гг. – в Москве и Санкт-Петербурге успешно проводились Всероссийские конференции “Актуальные вопросы сомнологии”, в каждой из которых участвовали около 100 врачей и ученых-сомнологов, включая значительное число молодых специалистов.

В то же время мировая наука переживает подлинную революцию в области молекулярной биологии и генетики. Внедрение новых методов породило целый каскад блестящих открытий в области фундаментальной сомнологии, к которым российские ученые, к сожалению, не всегда могут быть причастны. К тому же зачастую существо этих открытий, а также методические приемы, с помощью которых они были выполнены, остаются недостаточно известными в нашей стране [4]. В связи с этим для привлечения интереса и активизации усилий широкого круга молодых специалистов в Москве были дважды (в 2001 и 2003 гг.) организованы и с большим успехом проведены конференции-школы по фундаментальным и прикладным

проблемам сомнологии. С самого начала эти мероприятия получили название “Сон – окно в мир бодрствования”, которое спустя годы стало их настоящим девизом. Они были ориентированы на самые последние достижения в области изучения цикла сна – бодрствования и проводились на базе одного из ведущих научных центров страны – Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии (ИВНД и НФ) РАН. Конференции-школы получали поддержку РФФИ, РГНФ, а также международной организации по изучению мозга CEERC/IBRO. В каждой из таких конференций-школ участвовали более 100 молодых исследователей, а также докладчики и лекторы старшего поколения из различных городов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Функции сопредседателей оргкомитета взяли на себя старший научный сотрудник ИВНД и НФ РАН, кандидат биологических наук В.Б. Дорохов, а также ведущий научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН, доктор биологических наук В.М. Ковальзон [5, 6].

Учитывая особую роль, которую играет в современной России Северо-Кавказский регион, и отдавая должное вкладу Ростовской физиологической школы (Н.А. Рожанский, А.Б. Коган, Г.Л. Фельдман) в развитие отечественной сомнологии, было принято решение провести 3-ю Международную конференцию-школу (на английском и русском языках) в Ростове-на-Дону, на базе НИИ нейрокибернетики им. А.Б. Когана Ростовского государственного университета (НИИ НК РГУ) при научно-организационной поддержке ИВНД и НФ РАН, а также Южного научного центра РАН. Такое решение увеличило нагрузку на оргкомитет мероприятия (В.М. Ковальзон и В.Б. Дорохов – сопредседатели, Г.Н. Фесенко – секретарь), который находился в Москве, и привело к дополнительным расходам. Местный оргкомитет конференции-школы в Ростове возглавили зав. лабораторией НИИ НК РГУ, кандидат биологических наук Е.В. Вербицкий и зав. кафедрой общей биологии Ростовского педагогического университета, доктор биологических наук А.А. Буриков. Конференция была включена в официальный план мероприятий Отделения биологических наук Президиума РАН. Финансовая поддержка проведению конфе-

рениции-школы была оказана со стороны РГНФ (грант № 05-06-14048 г), Отделения биологических наук РАН и Комиссии по региону центральной и восточной Европы Международной организации по исследованию мозга (CEERC/IBRO).

Конференция-школа открылась вступительным словом заместителя председателя Президиума Южного научного центра РАН, чл.-корр. РАН Д.Г. Матишова. С приветствиями в адрес участников школы выступили: проректор РГУ Е.К. Айдаркин; директор НИИ НК РГУ, проф. Б.М. Владимирский; проректор Ростовского государственного педагогического университета, проф. А.М. Менджерский; сопредседатель оргкомитета, к.б.н. В.Б. Дорохов. Минутой молчания почтили участники школы память недавно ушедшей из жизни Иды Гавриловны Кармановой, доктора биологических наук, профессора, заслуженного деятеля науки РФ, специалиста по эволюционной и сравнительной физиологии сна. Затем с лекцией на английском языке “Трансмиттеры, а также пути вовлечения ствола мозга и гипоталамуса в регуляцию парадоксального сна” выступила д-р Люсьен Леже, сотрудница лаборатории патофизиологии систем бодрствования и сна медицинского факультета 1-го Лионского университета им. Клода Бернара, одной из “дочерних” лабораторий знаменитого нейрофизиолога и сомнолога, проф. Мишеля Жуве. После этого началась работа секции “Психофизиология сна”. Были заслушаны следующие доклады: А.А. Буриков “Развитие сомнологии в Ростове-на-Дону”, В.Б. Дорохов “Измененные состояния сознания и ошибки в деятельности при засыпании”, С. Новотный (Чехия, на английском языке) “Автоматическая генерация виртуальных декораций для измерений микросна”, А.Н. Шеповальников (Санкт-Петербург) “О различиях в пространственной структуре межрегионального взаимодействия биопотенциалов мозга в естественном и гипнотическом сне”, а также лекция Е.В. Вербицкого “Цикл бодрствование – сон и тревожность”.

Работа следующей секции “Экспериментальная сомнология” началась с лекций Ю.Ф. Пастухова (Санкт-Петербург) “Нейрохимические и молекулярные механизмы сна” и И.Н. Пигарева (Москва, на английском и русском языках) “Динамический характер взаимодействия висцеральных систем и коры мозга в период медленноволнового сна”. Далее были заслушаны доклады И.В. Екимовой (Санкт-Петербург) “Роль центральных ГАМК(А)-ергических механизмов в реализации сомногенных и терморегуляторных эффектов “белка теплового шока – 70”, И.Э. Мейерс и О.Ю. Дергачевой (Ростов-на-Дону, Россия и Пуллман, США) “О функциональных группах клеток орального ядра Варолиевого моста”, а также А.М. Яблонской (Москва) “Роль дистальных дендритов в обеспече-

нии процессов активации неокортекса в условиях бодрствования и наркотического сна”.

На следующий день участники сомнологического форума, объединившись в конференц-зале Ростовского государственного медицинского университета с участниками очередной 14-й Международной конференции по нейрокибернетике (27–30.05.2005), прослушали лекцию В.М. Ковальзона “Природа сна”. И.Н. Пигарев провел 3 часовой семинар для молодежи, вызвавший огромный интерес, по материалам Конгрессов Европейского общества по изучению сна (ESRS).

Позднее на секции “Медицина сна” была заслушана лекция Е.А. Корабельниковой (Москва) “Сновидения как область научного исследования”, а также доклады Д.В. Помухина и Е.В. Вербицкого (Ростов-на-Дону) “Хирургическое лечение расстройств дыхания во сне” и М.Г. Полуэктова (Москва) “Дневная сонливость у больных терапевтического стационара”.

Затем участникам конференции-школы на английском языке была прочитана лекция специалиста из Японии д-ра Маюми Кимуры, которая в настоящее время работает в Мюнхене (Германия), “Изучение сна у мышей с трансгенными мутациями”.

Завершала работу конференции-школы секция “Сравнительная физиология сна”, на которой с лекцией “Межполушарная асимметрия ЭЭГ во время сна у млекопитающих и птиц: сходство, различия и функциональное значение” выступил О.И. Лямин (Москва, Россия, и Лос-Анджелес, США). От имени большой группы авторов из Москвы, Лос-Анджелеса и Цюриха (Швейцария) с докладом “Соотношение между поведением и сном у дельфинов-афалин” выступили П.О. Косенко, а затем Ю.П. Пряслова (Москва – Лос-Анджелес) с докладом “Характеристики поведенческого сна у моржа”.

Все устные сообщения были выслушаны с огромным интересом и вниманием, сопровождалось множеством вопросов, а по ряду докладов возникали дискуссии, которые носили весьма оживленный характер.

Молодые участники, представившие на конференцию-школу стендовые доклады, получили возможность коротко изложить существо своих сообщений и ответить на вопросы присутствующих. Итоги стендовой сессии конференции, большую часть которой представляла молодежь, подвели руководители, В.Б. Дорохов, И.Н. Пигарев, Ю.Ф. Пастухов и В.М. Ковальзон.

Всего за два дня работы конференции-школы были представлены 52 устных и стендовых сообщения. В дни работы конференции проходила выставка научной и медицинской аппаратуры, используемой для изучения сна и необходимой для решения задач клинической полисомнографии. На

выставке также демонстрировались приборы для коррекции нарушений сна человека (фирмы “МКЕ Medizintechnik fuer Kinder und Erwachsene GmbH”, Германия, “Медалина”, Россия и др.). В работе конференции-школы приняли участие более 130 человек из различных городов России (Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Тамбов, Самара, Екатеринбург) и Украины (Киев), двое молодых исследователей из Чехии, а также два специалиста-лектора из Франции и Германии. Активное участие в работе конференции-школы приняли студенты и аспиранты Государственного, Педагогического и Медицинского университетов, а также сотрудники НИИ акушерства и педиатрии, клинических учреждений и лечебно-диагностических центров Ростова-на-Дону. В сборник тезисов школы-конференции включены 73 сообщения. Как и на предыдущих конференциях-школах, организационные взносы с участников не взимались; более того, 15 молодым (до 35 лет) иногородним участникам, а также приглашенным из-за рубежа лекторам были компенсированы (полностью или частично) их расходы.

Конференция-школа продемонстрировала, что, несмотря на все трудности, с которыми сталкивается сейчас фундаментальная наука в России, экспериментальная, клиническая и сравнительная сомнология продолжают существовать, развиваться и вызывают растущий интерес молодежи. По мнению всех участников конференции-школы, она

прошла весьма успешно. Ее проведение внесло очередной вклад в процессы международной интеграции сомнологов, а также сближения академической и вузовской науки, что способствует сохранению и дальнейшему развитию сомнологии в России. Материалы конференции-школы можно увидеть на сайте [www.sleep.ru](http://www.sleep.ru).

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ковальзон В.М. Нейрохимия сна и сновидений // Нейрохимия. 1999. Т. 16. № 2. С. 157–160.
2. Ковальзон В.М. Природа сна // Природа. 1999. № 8. С. 157–160.
3. Ковальзон В.М. О положении в российской сомнологии // Природа. 2001. № 10. С. 3–6.
4. Ковальзон В.М. Раскрыта природа нарколепсии // Природа. 2005. № 11. С. 3–8.
5. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б. Первая Российская школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования” // Журн. высш. нерв. деят. 2002. Т. 52. № 2. С. 271–272.
6. Ковальзон В.М., Дорохов В.Б. Вторая Российская школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования” // Журн. высш. нерв. деят. 2004. Т. 54. № 6. С. 817–819.

*В.М. Ковальзон,  
В.Б. Дорохов,  
Е.В. Вербицкий*