

## 6-Я РОССИЙСКАЯ (С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ) МОЛОДЕЖНАЯ ШКОЛА-КОНФЕРЕНЦИЯ “СОН – ОКНО В МИР БОДРСТВОВАНИЯ”. МОСКВА: 6–8 ОКТЯБРЯ 2011 г.

© 2012 г. В. М. Ковальзон

Очередная, 6-я Международная молодежная школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования”, организованная секцией сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова (руководители секции – д.б.н. *В.М. Ковальзон*, Институт проблем экологии и эволюции РАН, Москва; д.б.н. *В.Б. Дорохов*, Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, Москва и д.б.н. *Е.В. Вербицкий*, Институт аридных зон ЮНЦ РАН, Ростов-на-Дону) и ИВНД и НФ РАН, состоялась в Москве при поддержке РФФИ, РГНФ и Комиссии по региону Центральной и Восточной Европы Международной организации по изучению мозга (CEERC/IBRO).

Школа-конференция была впервые организована молодежным оргкомитетом, руководимым научным сотрудником ИВНД и НФ РАН, к.б.н. *Е.М. Руцковой* и аспиранткой ИВНД и НФ РАН *А.Н. Пучковой*, и проходила в новом, несколько измененном формате, приближенном к форматам школ и семинаров, проводимых Европейским обществом по изучению сна (ESRS), Европейским обществом нейронаук (ESN) и Международной организацией по изучению мозга (IBRO). Участники школы слушали лекции и выступали со стендовыми докладами, причем каждый докладчик имел в своем распоряжении 3 мин для сообщения в зале заседаний, чтобы кратко ознакомить всех слушателей с основными положениями своего исследования, а затем заинтересовавшиеся лица могли подойти к самому стенду и продолжить дискуссию с его автором. Первые два дня школы проходили на английском языке.

Открылась школа лекцией *Т. Порка* (Университет г. Хельсинки, Финляндия) “Депривация сна как метод узнать, что есть сон”. Затем была заслушана лекция *В. Вязовского* (Университет г. Висконсин, штат Медисон, США) “Электрофизиологические корреляты гомеостаза сна в неокортексе”. Далее выступил проф. *Т. Пензель* (Междисциплинарный центр медицины сна, г. Берлин, Германия) с лекцией “Почему сон может спровоцировать сердечно-сосудистый приступ?”. Затем выступил сотрудник фирмы “Метрис” (г. Хуфдорп, Голландия) *Р. Бультус* с методическим докладом об оборудовании для высококачественной одновременной регистрации поведенческих

и физиологических параметров в цикле бодрствование–сон у лабораторных грызунов.

Участники школы-конференции заслушали лекцию *И.Н. Пигарева* (Институт проблем передачи информации РАН, Москва), в которой он изложил свою “висцеральную теорию сна”.

Второй день школы-конференции открылся лекцией *М. Керхофс* (Свободный университет г. Брюсселя, Бельгия) “Иммунные последствия лишения сна”. Затем выступил *И.В. Тимофеев* (Университет г. Лаваль, штат Квебек, Канада) с лекцией “Активность таламо-кортикальной нейронной сети в состояниях сна и бодрствования”. Далее участники школы-конференции выслушали лекцию *О.И. Лямина* (Калифорнийский университет в г. Лос Анджелес, США, и ИПЭЭ РАН, Москва) “Парадоксальный сон: состояние с необычной феноменологией, неизвестными функциями и неясным биологическим предназначением”. Далее был представлен доклад *К. Скиннера* (г. Оттава, Канада) “Фрагмент ЭЭГ-спектроскопии сна при длительном космическом полете”.

Третий день школы-конференции проходил на русском языке. Он открылся лекцией *Е.В. Вербицкого* (ИАЗ ЮНЦ РАН, Ростов-на-Дону) “От сна к индивидуальности тревожного реагирования”. Затем состоялся доклад *В.Б. Дорохова* (ИВНД и НФ РАН, Москва) “Психофизиология засыпания у водителей”. Далее *Ю.Ф. Пастухов* (Институт эволюционной физиологии и биохимии РАН, Санкт-Петербург) прочел лекцию “Парадоксальный сон – индикатор “благополучия” гомеостаза при длительном дефиците пищи в условиях холода”. В заключение участники школы заслушали сообщения *П.О. Косенко* (Педагогический Институт, Ростов-на-Дону) “Новые данные по микродиализу коры мозга морских котиков в цикле сон–бодрствование” и *Л.В. Дунаевского* (фирма “Нейроком”, Москва) “Депрессия и проблемы сомнологии”.

Таким образом, всего за 3 дня школы было заслушано 13 лекций и устных докладов по самым разным аспектам науки о сне – от методических до сравнительных и клинико-физиологических. Все лекции были выслушаны с огромным интересом и вниманием, сопровождалась множеством

вопросов, а по ряду докладов возникали дискуссии, которые носили весьма оживленный характер.

Был вывешен 21 постер, авторы которых учатся и работают в России (Москва и Санкт-Петербург), Италии (Болонья), Германии (Берлин и Мюнхен), Чехии (Прага), Финляндии (Хельсинки), Румынии (Яссы), на Украине (Харьков). Представленные стендовые доклады в целом были достаточно высокого уровня и касались весьма обширного круга вопросов – от психофизиологических исследований на здоровых и больных испытуемых до экспериментального изучения сна у крыс и морских котиков.

За время работы конференции-школы были представлены 33 устных и стендовых сообщений. В работе конференции-школы приняли участие 65 человек из различных городов России (Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Самара), а также из Белоруссии, Бельгии, Германии,

Голландии, Италии, Канады, Румынии, США, Украины, Финляндии, Чехии. В сборник материалов школы-конференции вошло 49 сообщений, включая 9 лекций в виде кратких сообщений, снабженных рисунками и библиографией, и 40 одностраничных тезисов. Среди авторов – ученые и студенты не только из России, но и из Австрии, Бельгии, Великобритании, Германии, Грузии, Италии, Канады, Румынии, США, Украины, Финляндии, Чехии.

Конференция-школа продемонстрировала, что и экспериментальная, и клиническая сомнология продолжают существовать, развиваться и вызывать значительный интерес молодежи. По мнению всех участников конференции-школы, она прошла весьма успешно и была одной из самых интересных за всю 10-летнюю историю школ. Материалы конференции-школы можно увидеть на сайте [www.sleep.ru](http://www.sleep.ru).

---

Сдано в набор 15.06.2012 г.	Подписано к печати 17.08.2012 г.	Формат 60 × 88 <sup>1</sup> / <sub>8</sub>
Цифровая печать	Усл. печ. л. 16.5	Усл. кр.-отт. 2.8 тыс.
	Тираж 163 экз.	Уч.-изд. л. 16.5
		Бум. л. 8.25
		Зак. 516

---

Учредитель: Российская академия наук

---

Издатель: Российская академия наук. Издательство “Наука”, 117997 Москва, Профсоюзная ул., 90  
 Оригинал-макет подготовлен МАИК “Наука/Интерпериодика”  
 Отпечатано в ППП “Типография “Наука”, 121099 Москва, Шубинский пер., 6