

УДК 612.821

**9-я РОССИЙСКАЯ (С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ)
МОЛОДЕЖНАЯ ШКОЛА-КОНФЕРЕНЦИЯ
“СОН – ОКНО В МИР БОДРСТВОВАНИЯ”
(Москва, 16–18 марта 2017 г.)**

© 2018 г. **В. М. Ковальзон^{1,*}, Е. М. Руцкова²**

¹Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН, Москва

²Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, Москва

*E-mail: somnolog43@gmail.com

Поступила в редакцию 14.09.2017 г.

DOI: 10.7868/S0131164618030165

9-я Российская (с международным участием) молодежная школа-конференция “Сон – окно в мир бодрствования” состоялась в Москве, в новом здании Медицинского научно-образовательного центра (МНОЦ) МГУ им. М.В. Ломоносова. Она была организована Национальным сомнологическим обществом (НСО) – членом Ассамблеи национальных обществ по изучению сна (ANSS), входящей в Европейское общество по изучению сна (ESRS), а также секцией сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова и Институтом высшей нервной деятельности и нейрофизиологии (ИВНДиНФ) РАН. Среди организаторов был молодежный оргкомитет, возглавляемый кандидатами биологических наук *Александрой Пучковой* и *Елизаветой Руцковой* (ИВНДиНФ РАН). В программный комитет входили председатель правления НСО, доктор биологических наук *В.М. Ковальзон* (Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН) и член правления НСО, доктор биологических наук *В.Б. Дорохов* (ИВНДиНФ РАН).

Школа открылась лекцией одного из ведущих европейских экспериментальных исследователей цикла бодрствование-сон (ученика и преемника классика мировой сомнологии *Мишеля Жуве (Michel Jouvet)*, проф. *Пьера-Эрве Люппи (Pierre-Hervé Luppi)*, Лион, Франция): “Идентификация нейронной сети, ответственной за парадоксальный (РЕМ) сон, с помощью нового генетического подхода”. *П.-Э. Люппи* уже во второй раз принимал участие в наших школах и вновь продемонстрировал исключительные успехи его лаборатории в раскрытии механизмов этого загадочного состояния. Затем состоялась лекция молодого талантливого американского исследователя *Маркуса Шмидта*

(*Markus Schmidt*), проходившего стажировку в лаборатории *М. Жуве* в Лионе, а в настоящее время работающего в Берне (Швейцария): “Функция сна как распределителя энергии в организме”. Затем участники школы заслушали лекцию швейцарского хронобиолога *Кристиана Кайохена (Christian Cajochen)* “Воздействие света на сон и циркадианную физиологию человека”.

Далее состоялось мероприятие, впервые включенное в программу школ по сну – сессия “Технологии для сомнологии”. Участники заслушали лекцию проф. *Стефани Фульда (Stephany Fulda)*, Лугано, Швейцария) об инструментах и подходах для проведения сомнологических исследований, после чего молодые участники школы выступили с кратким изложением (на английском языке) разработанных ими инструментах и подходах: нового метода автоматического анализа ЭЭГ во время сна (СГТУ им. Ю.А. Гагарина, Саратов); датчика, предотвращающего засыпание водителя (МАИ, Москва); Web-приложения для статистического анализа качества сна и сновидений (ФИАН, Москва); бесконтактных методов длительного мониторинга биообъектов (МГТУ им. Н.Э. Баумана, Москва); коррекции головной боли напряжения у школьников с помощью биообратной связи (ИВНДиНФ, Москва); системы записи биосигналов для студенческого практикума по физиологии (РУДН, Москва).

Во второй день школы-конференции участники заслушали лекцию Президента ANSS, проф. *Либорио Паррино (Liborio Parrino)*, Парма, Италия): “Циклические чередующиеся паттерны ЭЭГ во время сна, пробуждения и ингредиенты качества сна”. После этого состоялись еще две лекции: проф. *Л. Паррино* “Оптимальный выбор снотворного препарата”, что исключительно важно для

практической медицины, и проф. **М. Шмидта** “Апноэ сна, эректильная дисфункция и ее мониторинг во время сна”.

В последний день школы ее участники заслушали лекцию одного из ведущих европейских хронобиологов **Аркадия Путилова** (НИИ молекулярной биологии и биофизики, Новосибирск): “Сон, сонливость и модели”, лекцию молодого исследователя **Александры Пучковой** “Нарушения сна и метаболизм” (ИВНДиНФ РАН, Москва) и еще одну лекцию проф. **С. Фульда**: “Синдром беспокойных ног и периодические движения конечностей во сне – европейский опыт”.

На стендовых сессиях были вывешены постеры авторов из Москвы, С.-Петербурга, Ростова-

на-Дону и Симферополя, а также из Швейцарии, которые выступили также с кратким устным изложением своих результатов.

Всего в работе школы участвовало, вместе с лекторами из России, Франции, Швейцарии и Италии, 55 человек, в их числе молодежь из Москвы, С.-Петербурга, Ростова-на-Дону, Саратова, Ставрополя и Симферополя, а также из Армении и Швейцарии.

По единодушному мнению всех участников школы, она прошла весьма успешно и была одной из самых плодотворных за всю 16-летнюю историю ее проведения.

Организация и проведение школы были поддержаны РГНФ (грант 17-06-14090) и ЗАО “Нейроком”.