

Мишель Жуве (некролог из *Le Monde*)

Нейробиолог Мишель Жуве (Michel Jouvet), неутомимый исследователь сновидений и сна, посвятивший этому пятьдесят лет своей жизни, скончался в ночь со 2 на 3 октября в г. Виллёрбан (департамент Рона) в возрасте 91 года. Известный, прежде всего, как прародитель парадоксального сна, состояния, описанного им в 1959 году, он также является основоположником концепции смерти мозга, электроэнцефалографические признаки которой были описаны им в том же году. Кроме того, он обнаружил пробуждающие свойства молекулы модафинила, используемой для лечения нарколепсии и гиперсомнии.

Мишель Жуве, который руководил исследовательским отделом Inserm в Лионе, является лауреатом многочисленных премий и наград, в частности, в 1989 году он был награжден золотой медалью CNRS. «Он один из величайших ученых в мировом масштабе, это гигант в области исследований сна» - заявил корреспонденту AFP один из его последователей Пьер-Эрве Люппи (Pierre-Hervé Luppi, Лионский Центр исследований в области наук о мозге, CNRL). Министр высшего образования и научных исследований Фредерика Видаль (Frédérique Vidal), со своей стороны, почтила память выдающегося ученого, который «продвинул науку вперед и содействовал подъему престижа Франции».

Этот человек, проживший очень интенсивную жизнь, в которой личное зачастую перекликалось с профессиональным, был сложной и своеобразной личностью. В детстве он, родившийся в городке Лонс-ле-Сонье в горном регионе Юра, мечтал стать моряком. Вторая мировая война коренным образом меняет судьбу этого 18-летнего студента Лионских курсов высшей математики для подготовки к продолжению высшего образования. В 1944 году он вступает в ряды Сопротивления, а затем сражается в войсках Французской внутренней армии (FFI) в батальоне альпийских стрелков.

«Третье состояние мозга»

После возвращения к гражданской жизни сержант Жуве стучится в дверь лабораторий палеонтологии, а затем океанографии. Получив отказы, он поступает на медицинский и параллельно изучает этнографию, а затем специализируется в области нейрохирургии. В 1954 году, увлекшись нейрофизиологией, он начинает эксперименты на кошках. Через пять лет, изучая в составе группы коллег механизмы привыкания к стимуляции кошек с открытой черепной коробкой (у которых была удалена кора головного мозга), он замечает, что во время сна у кошек периодически возникает подкорковая электрическая активность, «подобно той, которая имеет место в бодрствовании», при полном отсутствии мышечного тонуса. Мишель Жуве предлагает назвать это состояние «парадоксальным сном».

«Эти «забавные», порой алогичные опыты привели нас без специального намерения (по озарению) к открытию третьего состояния мозга» - пишет он в своих мемуарах «О науке и о сновидениях», опубликованных в 2013 году в издательстве «Одиль Жакоб».

В семидесятые годы он описывает и снимает на кинолентку «онейрическое» поведение кошки, когда разрушение зоны ствола мозга, ответственной за мышечную атонию

парадоксального сна, приводит к сложному поведению на этой стадии сна, как если бы животное переживало свое сновидение наяву. «Это открытие явилось сильным аргументом в пользу гипотезы о том, что сновидение возникает во время парадоксального сна, и только в парадоксальном сне; эта гипотеза господствовала в течение почти пятидесяти лет, до ее опровержения» - отмечает Перрин Рюби (Perrine Ruby), специалист по сновидениям в исследовательском центре CNRL¹.

На всем протяжении своей карьеры Мишель Жуве будет пытаться понять механизмы и функции сновидений. В своих мемуарах он рассказывает подробно о своих длительных поисках, включая то, «как он неоднократно заблуждался и ошибался». Так это имело место в частности в случае с его моделью, в которой фаза сновидений приписывалась парадоксальному сну, поскольку сейчас уже доказано, что сновидения могут иметь место на всех других стадиях сна².

Неутомимый путешественник и человек, любивший жизнь во всех ее проявлениях, Мишель Жуве пережил семейную драму. 26 июля 1970 года его первая жена и сотрудница Даниэль Мунье, которой тогда было 35 лет, выбросилась из окна 11-го этажа, чтобы покончить со своим неврологическим заболеванием. В октябре ученый начинает записывать и рисовать свои сны. За тридцать восемь лет своими 7 155 тщательно классифицированными воспоминаниями о снах он заполнил 22 больших тетради.

В главе, посвященной «эротическому бессознательному», он описывает 270 своих эротических сновидений, в которых фигурирует 100 женщин и одна креветка. Он признается «прокурору сновидений» в 19 убийствах, совершенных во сне. После брака, заключенного в 1974 году со своей коллегой врачом, у Мишеля Жуве родилось четверо детей. До последних месяцев своей жизни он постоянно интересовался новейшими научными достижениями.

Сандрина Кабю (Sandrine Cabut)

Le Monde, 04.10.2017

¹ Это она так считает! (прим. В.М.К.)

² Якобы! (прим. В.М.К.)