

Отчет о Конгрессе ANSS 2019

В 2019 году в Санкт-Петербурге (Россия) состоялось ежегодное собрание Ассамблеи национальных обществ сна (ANSS). Представители 23 стран встретились, чтобы обсудить актуальные темы клинических, организационных и научных вопросов в медицине сна.

Нынешний исполнительный комитет ANSS (ANSS-EC: председатель Барбара Г.Стразисар [Barbara G.Strazisar], Оана Клаудия Деляну [Oana Claudia Deleanu], Самсон Хачатрян, Исбранд Ван дер Верф [Ysbrand Van der Werf], Людмила Коростовцева) представил новую инициативу «За пределами границ», которая подразумевает участие и поддержку обществ по изучению сна или соответствующих организаций в тех странах, которые еще не являются членами ANSS. Проект в целом был положительно принят, хотя вызвал вопросы и спровоцировал дискуссию. По результатам предварительного анализа - 18 Европейских стран не представлены в ANSS, и только 5 из них ответили на нашу анкету и выразили готовность принять участие в проекте. В качестве пилотного проекта было решено организовать встречу в Армении (запланированную на осень 2019 года), которая, хотя и представлена в ANSS, однако нуждается в дальнейшем развитии служб медицины сна.

Президент ANSS Барбара Г. Стразисар также сообщила о текущем состоянии медицины сна в педиатрической практике на основе анкеты, заполненной президентами национальных обществ сна (NSS) до встречи.

Исбранд ван дер Верф подытожил проблемы и потенциальные пути более тесного сотрудничества между учеными и клиницистами, обратив внимание на крупномасштабные многонациональные консорциумы, более широкое внедрение технологий, в том числе информационных, лучшую интеграцию через совместные воркшопы, семинары и учебные программы, включение связанных со сном вопросов в учебные программы в рамках различных дисциплин (биология, медицина, здравоохранение, психологические науки и т. д.).

В соответствии с решением ЕС об изменении исчисления времени, запланированном на 2021 год, была проведена сессия по переходу на летнее время (daylight saving time, DST). В ходе сессии члены ANSS-EC рассмотрели результаты опроса Парламента и Совета ЕС по DST, экстремальный опыт отдельных стран (Исландия и Россия) и текущее состояние в разных странах ЕС на основе вопросника, отправленного до встречи. В ходе последующего обсуждения большинство представителей национальных обществ сна (NSS) согласились с тем, что стандартное время является оптимальным выбором для стран ЕС.

Президент ESRS Уолтер МакНиколас (Walter McNicholas) представил обзор деятельности ESRS, за которым последовали более подробные отчеты о веб-разработках Пьера-Эрве Люппи (Pierre-Hervé Luppi), деятельности комитета по медицине сна Дирка Певернаги (Dirk Pevernagie) и успехи в области образования и сертификации в медицине сна Тиина Паунио (Tiina Paunio).

Был поднят вопрос о необходимости изменения названия общества ESRS - на Европейское общество сна (European Sleep Society) и названия конгресса - EuroSleep, проводимого раз в два года, в соответствии с мировыми тенденциями, однако окончательного решения принято не было.

Приглашенный докладчик Томас Пензель (Thomas Penzel) дал исчерпывающий обзор необходимости выбора между обучением сну вообще и отдельным нарушениям сна и обосновал необходимость общего пересмотра «Каталога знаний и навыков» (Catalogue of Knowledge and Skills, CK&S).

Традиционно все президенты национальных обществ сна (NSS) выступили с 3-минутными докладами об основных достижениях в области сомнологии за последний год в своей стране. По итогам голосования в конце встречи победителями стали Исландия (Эрна Сиф Арнардоттир, Erna Sif Arnardottir), Словения (Барбара Г. Стразисар), Бельгия (Йохан Вербрекен, Johan Verbraecken) и Португалия (Хелена Эстевао, Helena Estevoa).

Следующее совещание запланировано на 1-3 мая 2020 года и состоится в Любляне, Словения.











