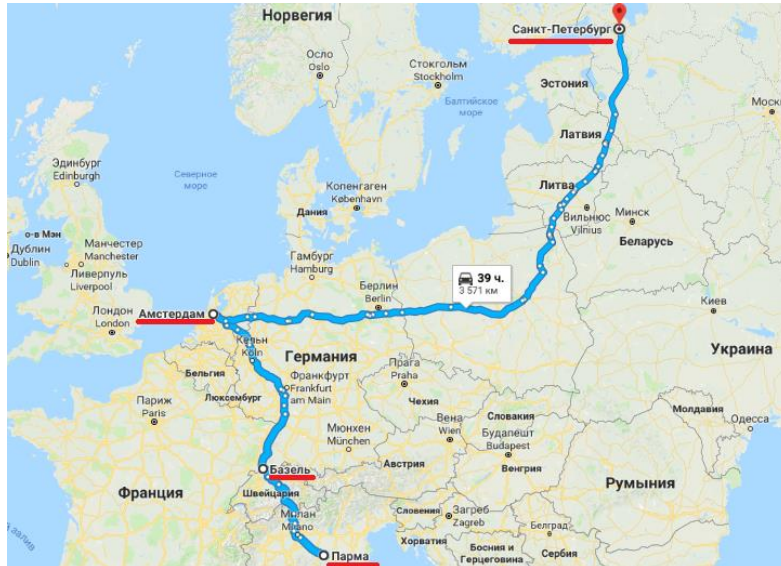


ANSS по пути в Санкт-Петербург: Парма – Базель - Амстердам...

Парма, Базель, Амстердам... Такой маршрут может показаться несколько необычным, однако именно этот путь ведет представителей европейских национальных сомнологических сообществ (National sleep societies, NSS) в Санкт-Петербург, где в мае 2019 года пройдет очередное ежегодное собрание Ассамблеи национальных сомнологических сообществ (Assembly of the National Sleep Societies, ANSS).



4-5 мая 2018 года ежегодная встреча Ассамблеи национальных сомнологических сообществ прошла в Парме. Два дня, насыщенные обсуждениями нынешнего состояния и перспектив развития сомнологии в европейских странах, традиционно начались с кратких (трехминутных) сообщений от представителей каждого общества.



Как и в 2017 году, предметом активной дискуссии стал вопрос развития сомнологии как отдельной специальности или субспециальности. Dirk Pevernagie представил общую концепцию сомнологии как субспециальности, обратив внимание на возможность объединения с Европейским союзом специалистов в области медицины (UEMS). Oana Deleanu (Румыния) поделилась своим опытом создания системы обучения врачей всех специальностей основам сомнологии в рамках программы «Сомнология как область компетенций», существующей в Румынии с 2011 г., поддерживаемой и финансируемой Министерством здравоохранения. В рамках программы врачи получают теоретическую и практическую подготовку (по проведению кардиореспираторного мониторинга) по ведению пациентов с нарушениями дыхания во время сна, достаточных для создания собственной лаборатории нарушений дыхания во время сна. В дальнейшем у врачей-специалистов (за исключением врачей общей практики) есть

возможность прохождения второй ступени – двухнедельного курса, в рамках которого они знакомятся с подходами к диагностике и лечению всего спектра нарушений сна.

Damien Leger (Франция) представил французскую двухступенчатую модель обучения. Вторая ступень данной модели подразумевает получение университетского диплома и квалификации в области сомнологии как субспециальности для врачей 8 специальностей – неврологов, кардиологов, пульмонологов, стоматологов, ЛОР-врачей. Данный курс рассчитан на 6-12 месяцев (в зависимости от основной специализации).

Оживленное обсуждение вызвал вопрос необходимости отказа от перехода на летнее/стандартное («зимнее») время. Этой дискуссии предшествовал рассказ (посвященный Нобелевской премии в области медицины 2017 г.) Roberto Manfredini (Италия) об основах хронобиологии и механизмах, обуславливающих существование биологических ритмов. Докладчик особое внимание уделил последствиям нарушения циркадианных ритмов, связанных со сменной работой, а также с ежегодным (преимущественно весенним) переводом часов. Однако он подчеркнул, что существуют индивидуальные особенности организации циркадианных ритмов.

Barbara G.Strazisar (Словения) продолжила тему перевода часов на летнее/стандартное время, представив подробный экскурс в историю этого вопроса, а также данные о том, что изначально ожидаемая выгода по сохранению (электро-)энергии за счет перехода на летнее время на самом деле практически стремится к нулю. Barbara G.Strazisar также привела данные о том, что основными выгодоприобретателями становятся владельцы магазинов (по данным США, за счет перевода часов продажи увеличиваются на 30 млн долларов в год), а также бизнесмены, занимающиеся в сфере организации игры в гольф (в этой индустрии прибыль достигает 200 млн долларов в год). Напротив, сопоставимые по масштабам потери отмечаются в области театрального искусства и сельскохозяйственного производства (особенно характерно для молочных ферм). В пользу отказа от перевода часов и перехода на постоянное стандартное время говорят также данные о более высокой частоте травматизации на рабочем месте, увеличении числа преступлений и пр. Во время встречи в Парме было запланировано создание совместного ANSS-ESRS документа (положения) о необходимости отмены весенне-осеннего перевода часов. Однако в ноябре 2018 г. (07.11.2018) аналогичный документ был опубликован Европейским обществом по изучению биологических ритмов (ERBS, <https://www.ebrs-online.org/news/item/dst-statement-ebrs-endorsed>).

Помимо этих, уже ставших традиционными тем, в ходе встречи в Парме были затронуты и новые вопросы. В частности, представитель Итальянского общества семейных врачей сделала доклад по результатам опроса, проведенного в Италии об осведомленности врачей общей практики о вопросах диагностики и лечения инсомнии. Одной из целей данного вопроса стало выяснение потребности врачей общей практики в прохождении специального обучения в области сомнологии. Опросник включал 11 вопросов, в нем приняли участие 226 врачей, большинство которых отметили недостаточную теоретическую и практическую подготовку по вопросам нарушений сна и потребность в дополнительном обучении. В ходе обсуждения высказаны предложения по проведению аналогичного опроса в других странах (в настоящее время вопрос остается открытым, т. к. не разработаны условия и платформы проведения опроса в других странах), по поддержке инициатив среди врачей общей практики, а также самообучения на основе программ, доступных он-лайн.

Отдельное заседание было посвящено стремительно развивающейся области информационных технологий и возможностей их использования в сомнологии и, в том числе, в деятельности ANSS. Лекция американки Jacky Mallet о перспективах использования искусственного интеллекта, сложностях и возможностях самообучения машин, обработки больших данных, обработки изображений (в том числе, Google Brain Image) вызвала, с одной стороны, большой интерес и восхищение перед возможностями современных технологий, а с другой стороны, некоторое замешательство, т.к. для большинства присутствующих на встрече специалистов (преимущественно клиницистов) данная сфера является менее знакомой.

Raffaele Ferri (Италия) продолжил тему информационных технологий представлением проекта о создании платформы (регистра) для регистрации результатов сомнологических обследований (Sleep Recording Platform), что представляется чрезвычайно перспективным.

Важной частью деятельности ANSS является взаимодействие с ESRS, чему всегда уделяется внимание на ежегодных встречах ANSS. Президент ESRS Walter McNicholas (Ирландия) кратко осветил основные направления деятельности общества за прошедший год. Важным стало сообщение представителя Комитета по медицине сна (Sleep Medicine Committee) Dirk Pevernagie, который обозначил основную задачу – пересмотр Каталога необходимых знаний и умений (Catalogue of knowledge and skills) по медицине сна.

Председатель комитета по развитию сайта ESRS Bogdan Voinescu (Великобритания) поделился ближайшими и отдаленными планами по формированию нового сайта, который должен быть более приспособлен для мобильных приложений, он-лайн общения пользователей, проведения вебинаров и пр. Запуск сайта планируется в 2019 г.

Erna Sif Arnardottir (Исландия) от лица ANSS выступила с несколькими предложениями для обсуждения на пленарном заседании членов ESRS:

- 1) Введение он-лайн голосования во время выборов президента и членов правления ESRS;
- 2) Переименование общества в European Sleep Society, а конференции – в EuroSleep;
- 3) Предоставление возможности любому члену ESRS подавать заявку на включение в члены комитетов (как минимум для 50% членов комитета);
- 4) Ограничение периода работы в составе комитетов и правления до 4 лет с возможностью лишь однократного продления срока.

Необходимо отметить, что из четырех предложений в настоящее время было поддержано только одно – введение электронного голосования, что было вынесено на обсуждение и голосование на регулярной очной встрече членов ESRS во время конгресса в Базеле. Из всех выдвинутых на голосование вопросов данное предложение вызвало наиболее бурные споры и возражения, но, тем не менее, было принято большинством голосов. ANSS EC не планирует отступать и будет предпринимать усилия для осуществления остальных позиций.

Представители компании Philips (США) познакомили аудиторию с новым продуктом – Smart Sleep, основанным на методе стимуляции медленных волн (Slow Wave Enhancement Sleep) с помощью мобильного приложения; а также с подходами к автоматизированному анализу стадий сна без использования данных электроэнцефалографии.

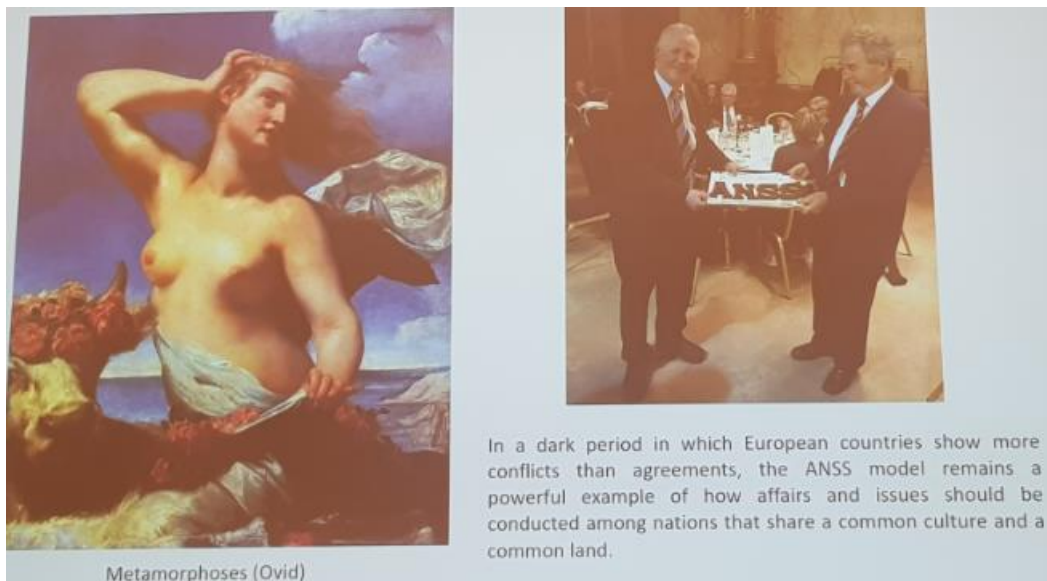
Официальная часть пармской встречи завершилась голосованием по трем вопросам согласно повестке:

- 1) Был определен победитель конкурса на лучшую активность за прошедший год. Как и в 2017 году, лидером стала Исландия.
- 2) Среди 3 предложенных городов (Санкт-Петербург, Любляна, Познань) большинством голосов местом проведения 15-й юбилейной Ассамблеи (в 2019 году) был выбран Санкт-Петербург, в то время как, по решению исполнительного комитета, на встречу 2020 года все отправятся в Любляну.
- 3) Были выбраны 3 новых члена исполнительного комитета: Samson Khachatryan (Армения), Ysbrand Van der Werf (Голландия) и Людмила Коростовцева (Россия).

В сентябре 2018 г. во время конгресса ESRS в Базеле был окончательно официально утвержден состав нового исполнительного комитета ANSS, президентом стала Barbara G. Strazisar (Словения), сменившая на этом посту Liborio Parrino (Италия), который вместе с Johan Verbraecken (Бельгия) и Erna Sif Arnardottir (Исландия) получили статус ассоциированных членов с правом совещательного голоса.



В Базеле также прошло официальное заседание ANSS, на котором L. Parrino обрисовал общую ситуацию и существующие сложности в сфере сомнологии в Европе, приводя яркие, запоминающиеся метафоры в виде художественных образов гениев итальянского живописного искусства. J. Verbraecken подвел итоги деятельности ANSS за предшествующие 4 года, напутствуя и желая новому составу исполнительного комитета ANSS успехов.



Е. S. Arnardottir представила данные и планы рабочей группы “Beyond the ANI”, а В. G. Strazisar обрисовала амбициозные планы ANSS - распространение знаний по медицине сна в отдаленных регионах Европы и за ее пределами, взаимодействие с Азиатскими сомнологическими ассоциациями, сотрудничество с другими медицинскими сообществами и т.д.

По окончании официальной части все члены исполнительного комитета ANSS ЕС приняли участие в дискуссии с присутствующими слушателями. В качестве перспектив дальнейшего развития обсуждались вопросы более широкого применения и внедрения телемедицинских технологий, вовлечение в ANSS тех стран, где медицина сна менее развита, а сомнологические

сообщества отсутствуют или являются крайне малочисленными. Актуальной является и развитие системы аккредитации (специалистов и лабораторий) в сфере сомнологии, в том числе и в тех странах, где сомнология признается как отдельная субспециальность.

Также в Базеле в рамках менее формальной встречи членов ANSS EC был разработан первичный план подготовки Ассамблеи 2019 года, который получил дальнейшее развитие в ходе ежемесячных телеконференций и, наконец, предфинальный вариант программы был составлен во время встречи членов исполнительного комитета в Амстердаме, любезно организованной одним из ее участников – Ysbrand Van der Werf, что совпало с официальной церемонией присуждения ему должности заведующего кафедрой функциональной нейроанатомии в Университете Амстердама. Таким образом, теплые поздравления и празднество разрядили напряженную обстановку переговоров и обсуждений.



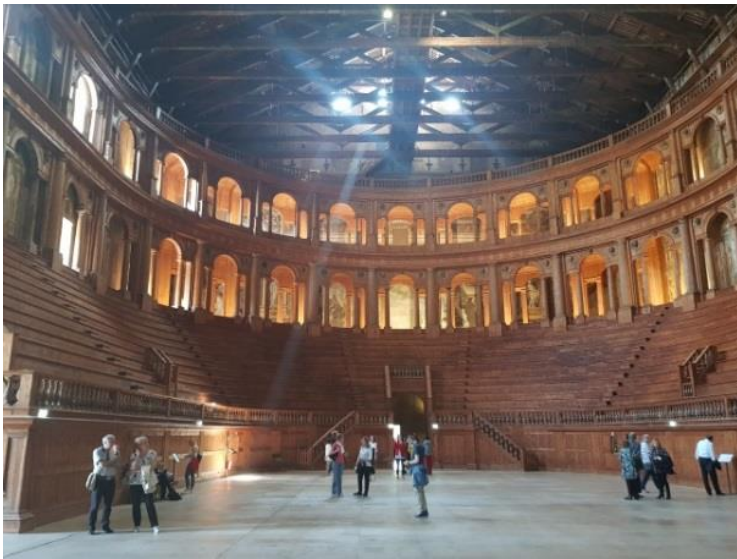
В данный момент план майской конференции 2019 г. составлен, ведутся подготовительные работы, согласование тем заседаний, деталей организации, оформление приглашений для иностранных гостей.



Парма – Базель – Амстердам... Каждый из этих городов уникален. Парма – город музыки и театра. Здесь, кроме Театра оперы и драмы Реджо, Аудитории Паганини, Дома-музея Артуро Тосканини, можно посетить и Дом звука, и Дом музыки, а также посидеть на одной скамейке с самим Джузеппе Верди.



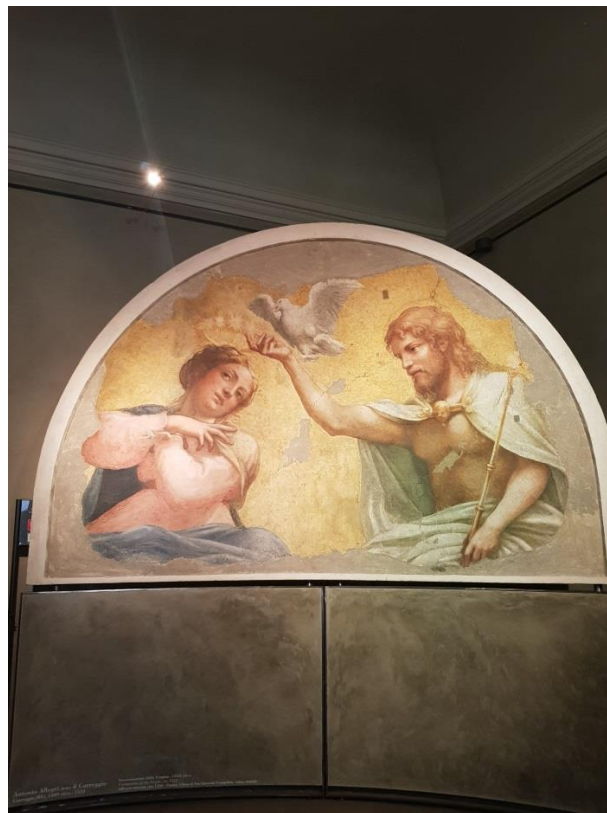
В Парме музыка, история, садово-парковое искусство, живопись, скульптура, архитектура, и гастрономическое искусство неразрывно связаны между собой, создавая неповторимый ансамбль.



Фарнезе театр, 1619 г.



Леонардо Да Винчи. Голова девушки

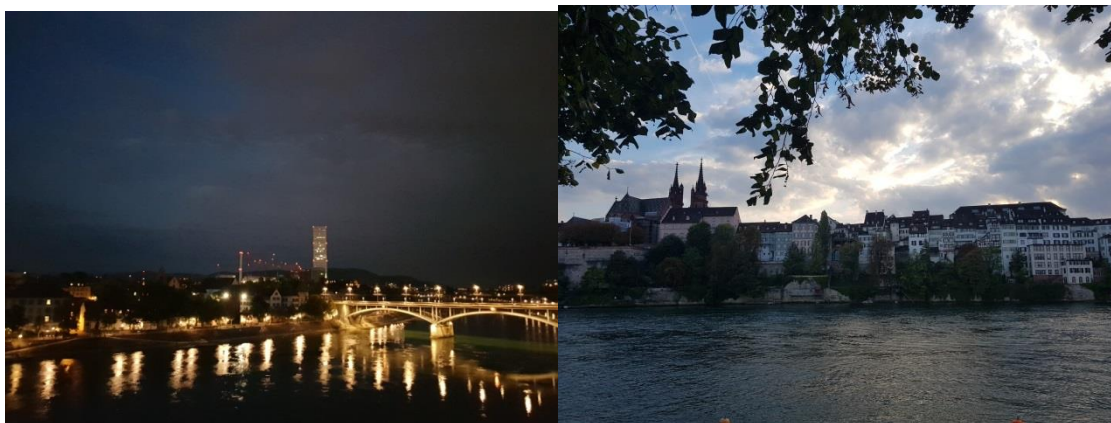
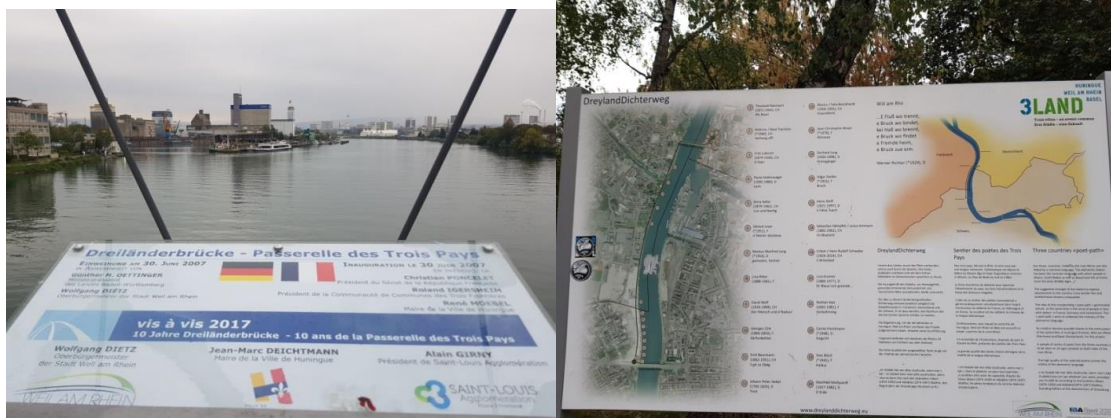


Фрески Антонио Корреджо

Нужно отметить, что город и его окрестности постоянно развиваются. Примером современного садово-паркового шедевра является бамбуковый лабиринт Labirinto della Masone, открытый в 2015 году неподалеку от Пармы (в городке Фонтанеллато) в соответствии с идеей и проектом итальянского художественного деятеля и издателя Франко Мария Ричи. Площадь лабиринта занимает около 7 га, и при создании использовано более 30 видов бамбука. Во время прогулки по лабиринту представителей национальных сомнологических сообществ сопровождал гид, что позволило избежать длительных блужданий среди бамбуковых посадок.



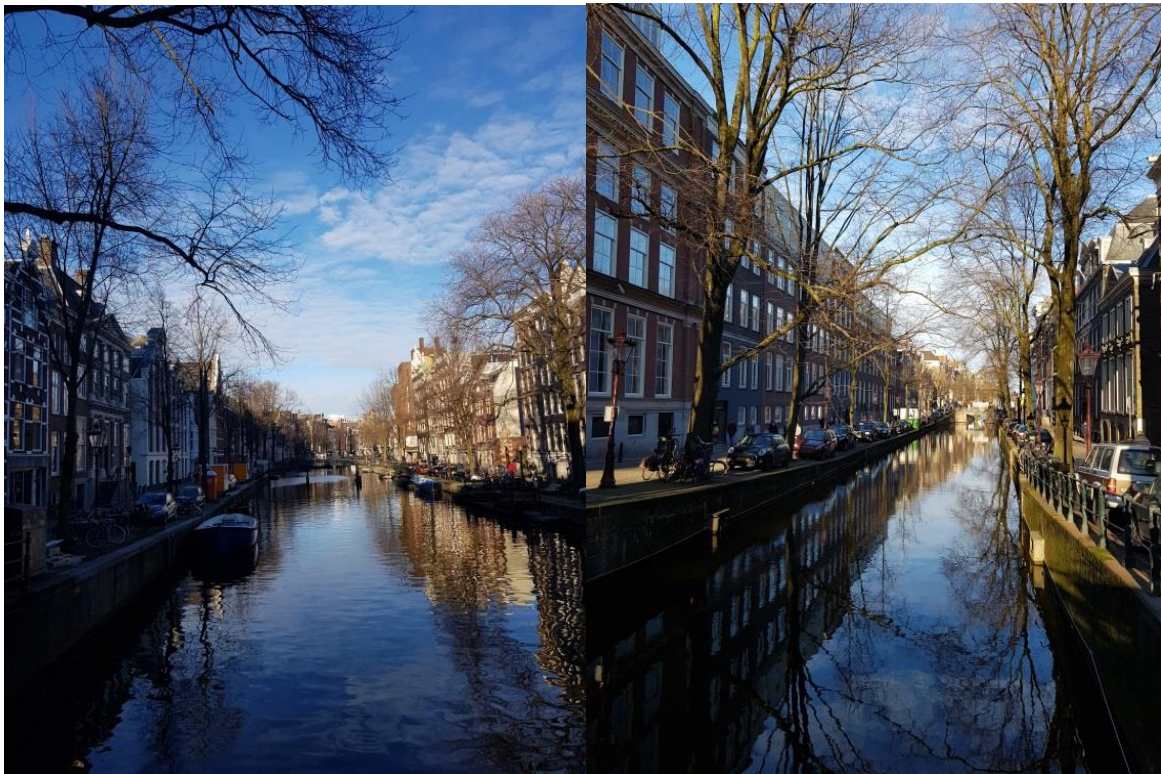
В Базеле даже без всяких лабиринтов можно среди бела дня «заблудиться» и незаметно для себя самого оказаться на территории другого государства. Именно в Базеле на обычном, будничном (на первый взгляд) швейцарском трамвае, проехав несколько остановок, можно оказаться на небольшом пятачке, где проходит граница (условно - по середине реки Рейн) трех стран – Швейцарии, Германии, Франции. Вот такой вот «международный» трамвай и международный город.



Амстердам – город международный, хотя бы по числу приезжающих сюда в поисках развлечений и свободы (вероятно, свободы от условностей) туристов со всего мира. Амстердам обладает особыми энергетикой и шармом. И дело даже не только, да и не столько, в доступности различного рода развлечений. Пусть сейчас Амстердам не настолько тих, как 100 лет назад, описанный в стихотворении К. Бальмонта (см. ниже), но и сейчас, бродя по улицам этого города, попадаешь в какой-то фантастический, волшебный мир с «загрязившими» каналами с «сонными водами», бесконечными арками мостов, неповторимым, узнаваемым стилем сохраненных средневековых построек с наклоненными («заваленными») узкими фасадами, бесконечными рядами пришвартованных лодок...

О, тихий Амстердам,
 С певучим перезвоном
 Старинных колоколен!
 Зачем я здесь, — не там,
 Зачем уйти не волен,
 О, тихий Амстердам,
 К твоим церковным звонам,
 К твоим, как бы усталым,
 К твоим, как бы затонам,
 Загрязившим каналам,
 С безжизненным их лоном,
 С закатом запоздалым,
 И ласковым, и алым,
 Горящим здесь и там,
 По этим сонным водам,
 По сумрачным мостам,
 По окнам и по сводам
 Домов и колоколен,
 Где, преданный мечтам,
 Какой-то призрак болен,
 Упрек сдержать не волен,
 Тоскует с долгим стоном,
 И вечным перезвоном
 Поет и здесь и там...
 О, тихий Амстердам!
 О, тихий Амстердам!

Константин Бальмонт



Амстердам по праву можно назвать велостолицей Европы. Велопрогулка, настойчиво предложенная Ysbrand Van der Werf, хотя исходно и вызвала сомнения у членов комитета ANSS, на поверку оказалась лучшим способом погружения в атмосферу города, в темп будничной жизни жителей Амстердама.



Благодаря Ysbrand Van der Werf, удалось побывать и в настоящем жилом доме, подняться по традиционной для Амстердама крутой винтовой лестнице. Поразительно бережное отношение жителей города к деревьям, их старания охранить старые тяжелые ветви от повреждений (см. фото). Такое же бережное отношение чувствуется и в стремлении сохранить память об исторических событиях, людях, живших в городе. Об этом свидетельствуют и созданные с любовью Музей Анны Франк, Дом-музей Рембрандта (где удалось воссоздать быт и сохранить вещи, принадлежавшие гениальному живописцу), музей Ван Гога и пр.





Считается, что Санкт-Петербург, согласно задумке Петра I, похож на Амстердам (кстати, в Амстердаме есть «Эрмитаж», «Астория», «улица России»). Хочется верить, что именно в сохранении природы, культурно-исторических памяти и памятников эта похожесть будет проявляться максимально. А красота культурной столицы нашей страны будут всегда привлекать и радовать гостей. И вслед за Ассамблеей национальных сомнологических обществ наш город станет центром проведения и других масштабных сомнологических мероприятий.

Л. Коростовцева

