

## СОЗДАНА СЕКЦИЯ СОМНОЛОГИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА ИМ. И.П. ПАВЛОВА – РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО СОМНОЛОГОВ

Сомнология (наука о сне) – бурно развивающаяся область нейробиологии, имеющая исключительно важные теоретические и прикладные аспекты. Экспериментальная сомнология зародилась более 100 лет назад в нашей стране, ее основателем была замечательная петербургская исследовательница М.М. Манасеина (1843–1903). И.П. Павлов ставил изучение сна в центр всей науки о высшей нервной деятельности. В 60–80-е годы XX века фундаментальные исследования механизмов регуляции цикла бодрствование–сон в СССР приобрели значительный размах и велись в десятках лабораторий различных городов страны. Проводились научные конференции, в том числе и с участием крупнейших зарубежных специалистов. В 90-х годах интенсивность этих исследований снизилась, в 90-е годы лишь несколько энтузиастов в Москве, С.-Петербурге и Ростове-на-Дону при поддержке зарубежных и отечественных грантов проводили экспериментальные работы в области сомнологии. Медицинские аспекты, однако, продолжали интенсивно разрабатываться под руководством лидера “медицины сна” и физиологии сна человека, академика РАМН А.М. Вейна (1928–2003); в это время в различных городах России были созданы центры клинической сомнологии. Начиная с 1998 г. года регулярно, каждые 2 года, в Москве и С.-Петербурге успешно проводятся Всероссийские конференции “Актуальные вопросы сомнологии”, в каждой из которых участвует около сотни врачей и ученых-сомнологов, включая значительное число молодых специалистов (информация о конференциях на сайте [www.sleepmed.ru](http://www.sleepmed.ru)).

В 2000-е годы в фундаментальной сомнологии в России наметилось оживление. В это время в мировой науке началась подлинная революция в области молекулярной биологии и генетики. Внедрение новых методов породило целый каскад блестящих открытий в области нейронаук, в том числе в сомнологии. Однако существо этих открытий, а также методические приемы, с помощью которых они были выполнены, оставались недостаточно известными в нашей стране. Отражением возросшего интереса к физиологии цикла сон – бодрствование явилось в 2006 г. создание в Институте высшей нервной деятельности и нейрофизиологии (ИВНД и НФ РАН, Москва) лаборатории нейробиологии сна и бодрствования под руководством известного сомнолога, доктора биологических наук В.Б. Дорохова. Для привлечения интереса и активизации усилий широкого круга молодых специалистов были трижды в Москве в ИВНДиНФ РАН (2001, 2003 и 2007 гг.) и один раз в Ростове-на-Дону в Институте нейрокибернетики им. А.Б. Когана Ростовского Гос. Университета (2005 г.) организованы и с успехом проведены конференции-школы по фундаментальным и прикладным проблемам сомнологии: “Сон – окно в мир бодрствования”, ориентированные на самые последние достижения в области изучения цикла сна–бодрствования (см. Журнал высшей нервной деятельности им. И.П. Павлова: 2002, № 2; 2004, № 6; 2006, № 3; 2007, № 5). В каждой из таких конференций-школ участвовало более 100 молодых исследователей, а также докладчики и лекторы старшего поколения из различных городов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Функции сопредседателей оргкомитета выполняли заведующий лабораторией ИВНД и

НФ, доктор биологических наук В.Б. Дорохов, а также ведущий научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова (ИПЭЭ) РАН, доктор биологических наук В.М. Ковальзон.

Все эти события продемонстрировали, что и экспериментальная, и клиническая сомнология продолжают существовать, развиваться и вызывать значительный интерес молодежи. Возникла необходимость внести вклад в процессы международной интеграции ученых-сомнологов, что должно способствовать сохранению и дальнейшему развитию сомнологии и в самой России. С этой целью участники школы-конференции 2007 года приняли решение создать профессиональную организацию сомнологов в нашей стране, поскольку такие сообщества уже давно существуют практически во всех странах с развитой наукой и медициной, включая государства Восточной и Центральной Европы. Эта идея была поддержана руководством Физиологического общества им. И.П. Павлова и реализована в виде сомнологической секции этого общества – Российского общества сомнологов (РОС). Председателем правления новой организации избран доктор биологических наук В.М. Ковальзон, его заме-

стителями – доктор биологических наук В.Б. Дорохов и доктор медицинских наук, профессор Я.И. Левин. В правление нового научного общества вошли известные исследователи-сомнологи А.А. Буриков и Е.В. Вербицкий (Ростов-на-Дону), Ю.Ф. Пастухов (С. Петербург), И.Н. Пигарев (Москва) и другие, а также крупнейшие клиницисты – В.Л. Голубев, А.Л. Калинин, Г.В. Ковров, Е.А. Корабельникова, Н.Н. Яхно и др. В списке членов общества – 66 фамилий. Оно широко открыто для всех специалистов, а также аспирантов и студентов-старшекурсников, интересующихся проблемами бодрствования, сна и сновидений. Сомнологическая общественность России выражает надежду, что создание новой профессиональной научной организации будет способствовать дальнейшему сплочению сомнологов и успешному развитию экспериментальной сомнологии и медицины сна в нашей стране. Объявления РОС, а также материалы всех школ-конференций “Сон – окно в мир бодрствования” вывешены на официальном сайте общества [www.sleep.ru](http://www.sleep.ru).

*В.М. Ковальзон  
В.Б. Дорохов*