

Эссе об ассамблеи национальных сомнологических обществ Европы (ANSS)

29 – 30 апреля 2016г.

Брюссель, Бельгия

Уже в 4-й раз (с момента избрания Российского сомнологического общества членом ANSS в 2012г. в Париже) представители России принимают участие в ежегодном собрании делегатов ANSS. В 2016г. собрание прошло в отеле Marivaux в центре Брюсселя. Отель славится своим кинематографическим и театральным прошлым и назван в честь Пьера Карле де Шамблен де Мариво – французского драматурга и прозаика XXVIII века, а по совместительству и секретаря Французской Академии. В 1924 году в этом здании был один из лучших брюссельских кинотеатров своего времени. В последующие годы здание перестраивалось и неоднократно меняло свое предназначение, в итоге, превратившись в конгресс-отель. Бурное прошлое отеля нашло отражение как в названиях конференц-залов, так и в интерьере отеля. Например, одна из кнопок лифта отеля вела на этаж Хичкока, а коридоры этажа вызывали такие же чувства, как и сцены из его фильмов, т.е. тревожной неопределённости и напряжённого ожидания.

Стараясь разогнать описанные выше чувства шампанским предложенным на фуршете, в первый же вечер общего собрания, мы совершенно неожиданно столкнулись с «тёмными силами». К нам явился Дарт Вейдер в лице Liborio Parrino (в миру председателя ANSS). Пластмассовый чёрный шлем и красный меч не вызвали ни тревоги, ни напряженного ожидания, а скорее наоборот. Далее последовала речь Вейдера о темных силах, которые себя проявили 22 марта 2016г. (речь идет о предшествовавшем за месяц до проведения собрания теракте в аэропорту Брюсселя)¹. Речь завершалась довольно оптимистичным призывом к единению Европейского сообщества. Надеюсь, что, хотя бы на этом европейском собрании нас не причислили к «темным силам». Приятное впечатление оставил неподдельный интерес представителей различных сомнологических сообществ к России и Российскому сомнологическому обществу. Большой интерес проявили представители Великобритании, Франции, Бельгии, Болгарии, Словакии, Эстонии. В итоге, остатки тревоги были развеяны красным вином последовавшим за шампанским.

¹ Полный текст речи Дарта Вейдера (Liborio Parrino) находится в архиве Российского сомнологического общества.



Первое заседание началось в 8.15 утра 29 апреля. После вступительного слова Liborio Parrino, уже сбросившем маску, представителям всех национальных сомнологических обществ было предоставлено по 3 мин для доклада о состоянии дел. Несмотря на это, продолжительность докладов значительно варьировала, от 2-х скромных слайдов, показанных представителем Великобритании, до пространной речи Марку Партинена из Финляндии в течение не менее 20 минут, сопровождавшейся большим количеством слайдов. Но, большинство докладов, были строго выдержаны в рамках отведенного 3-минутного интервала.



С полным текстом докладов можно ознакомиться в архиве Российского сомнологического общества, однако наиболее запоминающимися части докладов, в основном, касательно изменений в 2015г. были следующие:

- В Болгарии зарегистрировано 25 членов национального сомнологического общества, развитие сомнологии на достаточно низком уровне
- В Румынии в ноябре 2013г. в официальную медицинскую терминологию введен термин «sleep competence», что можно перевести как специалист, обладающий знаниями в области сомнологии. Данное нововведение позволяет развивать сомнологию на официальном уровне.
- В Голландии насчитывается порядка 15 различных противоборствующих сомнологических сообществ. *Что-то из раннего феодализма* (прим. Автора).
- В Дании в июле 2016г. планируется проведение большого сомнологического симпозиума совместно с ESRS

- В Хорватии зарегистрировано 40 членов общества, куда входят и психологи. Существует программа Master Degree по медицине сна
- В Эстонии 48 членов общества, активно внедряют директивы ЕС
- Бельгийское сомнологическое общество сменило лого
- В Португалии за 2015г. 34 специалиста получили сертификат по сомнологии
- В Греции 10 членов общества, получили сертификат эксперта ESRS и один сертифицирован в США. Отмечаются значительные баталии с Министерством здравоохранения, чиновники которого не ходят признавать сомнологию, но имеют существенную поддержку со стороны Министерства транспорта
- Сомнологическое общество Финляндии, которое было основано в 1988г. в настоящий момент включает 175 членов. Активно продвигают идею Скандинавского сомнологического общества (Nordic Sleep Society)
- Общество Великобритании состоит из более чем 500 членов, однако только около 20% членов являются медиками
- Впечатлило турецкое сомнологическое общество, которое было основано в 1992г. и включает в настоящий момент 1293 члена, из них 808 членов являются активными. Издают собственный журнал! (Journal of Turkish Sleep Society). Имеется определенная раздробленность за счет местных «авторитетов»
- В Италии более 400 членов, 39 сомнологических центра, 189 сертифицированных экспертов по сну
- Представитель польского сомнологического общества не смог прилететь из-за забастовки работников Люфтганзы
- В Австрии 167 членов общества
- Во Франции 681 член сомнологического общества. В 2015г. провели Французский сомнологический конгресс, на котором было зарегистрировано 2688 участника!
- В Венгрии в обществе, основанном в 1997г., зарегистрировано 95 членов, имеется 16 лабораторий сна

- В Словакии зарегистрировано 30 членов общества, делегат из Словакии продемонстрировал достаточное интересное новое устройство для лечения СОАС
- В Чехии в сомнологическом обществе, основанном в 2001г., отмечается уменьшение количества членов общества. Возможно, эта тенденция изменится в противоположном направлении в связи с проведением Всемирного конгресса по сну в Праге в 2017г.
- В Испании достаточное мощное сомнологическое общество, которое имеет тесные контакты с американским обществом и больше склоняется к взаимодействию с ним, а не с Европейским обществом
- Представитель Германского общества не приехал. Они держатся особнячком.

Также, из обративших на себя внимание тем обсуждений, были следующие:

1. В серьез обсуждалась надобность введения специальности «сомнологии» в странах Евросоюза. Было достаточно большое количество делегатов, которые не были уверены в том, что это необходимо делать. На мой взгляд, это должна быть главная цель Европейского сомнологического общества!
2. Большое внимание было уделено программе HORIZON 2020, которая финансируется за счет средств Евросоюза и призвана в значительной степени помочь развитию сомнологии в странах Евросоюза.
3. Выступал представитель Еврокомиссии, который, к удивлению большинства присутствующих, рассказал о том, что нейронаука в ЕС очень хорошо финансируется. Однако куда ушли миллиарды Евро, большинство так и не поняло.

В заключении хотелось бы сказать, что, вспоминая свои поездки в Брюссель в 90-е годы прошлого века, в городе и стране отмечаются значительные изменения, и, к сожалению, далеко не в лучшую сторону.

Александр Калинин, эксперт ESRS

Брюссель, Бельгия, 2016г.